

## ***Наказывать не унижая***

Одни родители часто бывают уверены, что постоянные нотации и наставления уберегут ребенка от ошибок в жизни. Другие терпят шалости, сколько могут, а потом взрываются из-за мелочи. Кто-то предпочитает взвалить ответственность на другого: «Подожди, вот придет папа!», а кто-то чуть что, хватается за ремень.

### **Наказывая ребенка:**

✚ задумайтесь, будет ли для него наказанием лишение сладкого или запрет на прогулку;

✚ говорите спокойно, но серьезно – ребенку необходимо понимать, что вы очень недовольны его поведением;

✚ дайте ребенку шанс осознать и исправить ошибку; возможно, ребенок просто не знал, что так делать нельзя;

✚ объясните ребенку, за что он наказан;

✚ выясните, сделал ли он для себя выводы и как намерен поступать в дальнейшем;

✚ обнимите и поцелуйте ребенка – ему необходимо знать, что вы его любите и никакие наказания не изменят этого.

### **ВАЖНО:**

- наказывать следует только за поступок, а не за черты характера ребенка;
- не обращать внимания на шалость ребенка столь же вредно, как и перебарщивать с наказанием.

### **Варианты наказания:**

- ✓ отложить покупку чего-либо;
- ✓ запрет на развлечения;
- ✓ временная изоляция;
- ✓ энергичное порицание.